

Estimadas familias:

Nos dirigimos a vosotros para informaros que en este curso escolar continuamos promoviendo “**los almuerzos saludables**”. Para los almuerzos hemos establecido un calendario semanal iniciado ya en Infantil y que consideramos recomendable para todos.

Solo tenemos un cuerpo para toda la vida, ¡cuidémoslo!.

EL EQUIPO DOCENTE.

Almuerzo Saludable

Tienes un cuerpo para todo la vida
¡Cuidalo!

LUNES Cereales o frutos secos	
	MARTES Fruta
MIÉRCOLES Bocadillo	
	JUEVES Lácteos
VIERNES Libre (elegir el de cualquier otro día)	   

CEIP Nuestra Señora de las Altices -Villasana de Mena- (Burgos)